

Меню на 18.03.2026**ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8
184	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	155	179	4,9	3,7	30,9
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СРГ	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10
СРГ	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10
	итого		527,5	20,7	15,4	70,8

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8
184	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	155	179	4,9	3,7	30,9
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СРГ	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	39, 06	4	0	7,81
	итого		466,56	20,7	15,4	58,61
ОБЕД						
19	Салат из моркови	80	74,4	1,6	7,2	4,23
53	Щи из свежий капусты со сметаной	210	86,26	1,67	5,06	8,51
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8
212	Макаронные изделия отварные с маслом	155	210,5	5,82	4,31	37,08
294	Компот из сухофруктов	200	79,6	0,12	0	19,4
СРГ	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10
СРГ	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10
			715,01	22,21	25,57	97,55

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
--------	-------	-------------	--------------	-------	------	----------

	ЗАВТРАК					
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	140	255,5	14	14	12,95
184	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	185	214,8	5,88	4,44	37,08
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10
	ИТОГО		605,3	23,98	18,44	79,13

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	140	255,5	14	14	12,95
184	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	185	214,8	5,88	4,44	37,08
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	39,06	4	0	7,81
	ИТОГО		544,36	23,98	18,44	66,94
	ОБЕД					
19	Салат из моркови	100	93	2	9	5,29
53	Щи из свежий капусты со сметаной	255	107,83	2,09	6,33	10,64
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	130	255,5	14	14	12,95
212	Макаронные изделия отварные с маслом	185	245,99	6,97	4,44	44,48
294	Компот из сухофруктов	200	79,6	0,12	0	19,4
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10
			845,42	27,18	31,77	110,91

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.